

13^o Festival degli stili interni e delle terapie orientali Taiji Festival[®]

CASTELLO DI BELGIOIOSO (PV)
30 APRILE - 3 MAGGIO 2009



Con il patrocinio di



Regione Lombardia
Sport



PROVINCIA DI PAVIA



Comune
di Belgioioso



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni



Da 13 anni il Taiji Festival è il più grande raduno italiano delle scuole di stili interni. Ha luogo all'inizio di Maggio nella splendida cornice del Castello di Belgioioso, in provincia di Pavia, a soli 50 km. da Milano, e richiama numerosissimi appassionati da tutta l'Italia e dall'estero.

Nei giorni del Festival molte scuole di Taiji Quan e Qi Gong presentano dimostrazioni, conferenze e stage nei magnifici giardini del Castello.

È quindi possibile allenarsi con i migliori maestri, cinesi ed italiani, e scambiare esperienze che altrimenti sarebbero difficilmente conosciute da tutti i praticanti di stili interni. La manifestazione è sotto il patrocinio del Movimento Sportivo Promozionale ed è organizzata dal PWKA Club Italia, da molti anni una fra le organizzazioni più attive nel campo delle arti marziali, diventata punto di riferimento per le migliori scuole italiane di Taiji Quan.

Nelle sue ultime edizioni il Festival ha, inoltre, aggiunto diverse discipline affini, ad esempio lo Yoga e le terapie complementari di Medicina Tradizionale Cinese come il Tui na.

COMITATO ORGANIZZATORE

Walter Lorini - Presidente
Roberto Veneziani - Segretario
Agrippino Baglieri - Consigliere
Antonello Casarella - Consigliere
Antonio Langiano - Consigliere
Paolo Lorini - Consigliere
Gianni Nese - Consigliere
Marina Gazzale - Consigliere

Segreteria Operativa
Annamaria Tosini
Giuliana Cardazzo

MAESTRI PARTECIPANTI

Monica Architetto
Luisa Bonfante
Fara Cella
Olga Ceriani
Idalmينو Converso
Mauro Antonino D'Angelo
Alfredo De Somma
Roberto Duch
Adriana Ferri
Orlando Francese
Angelo Fumagalli
Giuseppe Ghezzi
Carmelita Ghidotti
Walter Lorini
Pietro Malnati
Aldo Materassi
Gianni Mattei
Marco Mazzoleni
Gianni Nese
Carlo Olmo
Gianfranco Pace
Oscar Scaglioni
Eugenio Segreti
Enzo Simeoni
Vincenzo Spasaro
Franca Stinco
Marco Tanara
Annamaria Tosini
Adamo Triveri
Massimo Tucci
Roberto Veneziani
Diego Zanon

COMITATO D'ONORE

Dott. Pier Gianni Prosperini
Assessore allo Sport Regione Lombardia

Dott. Roberto Lambicchi
Direttore Vicario settore Sport Regione Lombardia

Dott. Vittorio Poma
Presidente Provincia Pavia

Sig.ra Annita Daglia
Assessore allo Sport Provincia di Pavia

Dott. Fabio Zucca
Sindaco di Belgioioso

Sig. Giuseppe Malinverni
Assessore allo Sport Comune di Belgioioso

Prof. Gian Francesco Lupatelli.
Presidente MSP Italia

Dott. Michele Bolzoni
D.G. Ente Fiere Castelli di Belgioioso e Sartirana

ORGANIZZAZIONI ADERENTI

FITEQ Federazione Italiana Tuina e Qi gong
Presidente Dott.ssa Yu Liming

OSPITI E MAESTRI STRANIERI

M° Zhang Du Gan - Ba Gua Zhang
M° Ming Wong - Tai Ki Kung
M° Zhao Ning Jun - Taiji Quan Chen
M° Zhang Chun Li - Taiji Quan Chen
M° Xia Chaozhen - Taiji Quan Yang-Chen
M° Dott. Wang Zhi Xiang - Taiji Quan e Qi Gong Jing Luo
M° Dott. Sun Jun Qing - Qi Gong Wubaomen

EVENTI SPECIALI

(La gara, tempo permettendo, si svolgerà all'interno del Castello o altrimenti nella sala Polifunzionale Virginio Trespi)

DOMENICA 3 MAGGIO - Ore 16.00

3° GRAN GALÀ TAIJI
Gara dimostrativa di Taiji, stili interni e Tui shou
Per la partecipazione alla gara circolari e moduli sul sito www.pwka.com

CONFERENZE

(presso l'apposita area in mezzo al parco all'interno del Castello)

GIOVEDÌ 30 APRILE

Ore 17.00-18.30
Wubaomen Qi gong per la salute
Relatore: Dott. Sun Jun Qing

VENERDÌ 1 MAGGIO

Ore 15.00- 16.00
La postura ed il Taiji Quan
Relatore Dott. Mario Sirico

Ore 17.00-18.30
Wubaomen Qi gong per la salute
Relatore: Dott. Sun Jun Qing

SABATO 2 MAGGIO

Ore 15.00-16.00
I punti di pressione della forma 108: effetti e funzionamento
Relatrici: Dott.ssa Elena Cannas e Istr. Luisa Bonfante



PROGGER

PROGRAMMA STAGE A PAGAMENTO AL CASTELLO

€ 30,00 (uno stage)

€ 50,00 (due stage con lo stesso maestro anche in due giorni diversi).

La prenotazione si potrà fare compilando l'apposito modulo allegato al presente programma o direttamente al gazebo dell'organizzazione posto nel cortile davanti la porta di entrata del Castello.

GIOVEDÌ 30 APRILE

Ore 16.00-18.00

M° Orlando Francese

Bastone lungo tradizionale Yang

Ore 17.00-19.00

M° Alfredo De Somma

Ventaglio forma 36

VENERDÌ 1 MAGGIO

Ore 10.00-12.00

M° Alfredo De Somma

Spada forma base

Ore 10.30-12.00

M° Gianfranco Pace

Tui shou codificato e tui shou libero a piedi fissi

Ore 10.30-12.30

M° Roberto Duch

Forma 42 da gara

Ore 11.00-13.00

M° Xia Chaozhen

Ricerca e potenziamento del Qi

Ore 11.00-13.00

M° Zhang Du Gan

Il Baguazhang: lo studio dei principi attraverso la forma

Ore 11.00-13,00

M° Oscar Scaglioni

Forma 37 Yang Chen Man Ching e applicazioni

Ore 11.00-12.30

M° Orlando Francese

Spada tradizionale Yang

Ore 14.30-16.30

M° Xia Chaozhen

Spada Yang forma tradizionale

Ore 15.30-17.30

M° Zhang Chun Li

Ba duan jing. Respirazione Qi gong degli 8 respiri di Taiji Quan

Ore 16.00-17.30

M° Orlando Francese

Bastone lungo tradizionale Yang

Ore 16.30-18.30

M° Roberto Duch

Stile Yang forma 85 posizioni

Ore 17.00-18.30

M° Gianfranco Pace

Tui shou libero in movimento

Ore 17.00-18.30

M° Zhang Chun Li

Ventaglio Taiji tradizionale

Ore 17.00-19.00

M° Alfredo De Somma

Forma 42 da gara



SABATO 2 MAGGIO

Ore 10.00-12.00

M° Orlando Francese

Lan Quewei You e Zhubo Shi "Forma base Yang dx e sx" (prendere il passero per la coda)

Ore 10.00-12.00

M° Alfredo De Somma

Ventaglio forma 36

Ore 10.30-12.00

M° Gianfranco Pace

Laojia yi lu e sue applicazioni

Ore 10.30-12.30

M° Roberto Duch

Qi gong dei 5 animali

Ore 11.00-13.00

M° Xia Chaozhen

Spada Yang forma tradizionale

Ore 11.00-12.30

M° Idalmينو Converso

Tui Shou Ti i Tao

Applicazione della 1ª parte della forma Tai Chi

Ore 14.30-16.30

M° Xia Chaozhen

Ricerca e potenziamento del Qi

Ore 15.30-17.30

M° Zhang Chun Li

Ba duan jing. Respirazione Qi gong degli 8 respiri di Taiji Quan

Ore 16.00-17.30

M° Orlando Francese

Spada tradizionale Yang

Ore 16.30-18.30

M° Roberto Duch

Spada Yang 32 posizioni

Ore 17.00-18.30

M° Gianfranco Pace

Laojia yi lu e tui shou

Ore 17.00-18.30

M° Zhang Chun Li

Studio dell'utilizzo della forza a spirale nelle applicazioni del Taiji Quan

Ore 17.00-19.00

M° Alfredo De Somma

Spada Yang forma base

Ore 17.00-19.00

M° Ming Wong

Pratica Tai Ki Kung

Da sinistra verso destra
tre maestri cinesi, prestigiosi
ospiti del 13° Taiji Festival:
il M° Xia Chaozhen,
il M° Zhao Ning Jun
e il M° Zhang Du Gan

13° TAIJI FESTIVAL

DOMENICA 3 MAGGIO

Ore 9.30-11.00

M° Gianfranco Pace

Il matterello di Chen Fake

Ore 10.00-12.00

M° Alfredo De Somma

Ventaglio forma 36 e forma 42

Ore 10.00-12.30

M° Orlando Francese

Bastone lungo tradizionale Yang

Ore 10.30-12.30

M° Roberto Duch

Stile Wu 45 posizioni

Ore 10.30-13.00

M° Zhang Chun Li

Studio dell'utilizzo della forza a spirale nelle applicazioni del Taiji Quan

Ore 11.00-13.00

M° Enzo Simeoni e Monica Architetto.

Taiji per la scherma – La scherma Taiji Per scoprire e migliorare la sensibilità nella pratica del Taiji Quan

(Le spade di legno verranno date in dotazione fino ad esaurimento).

Ore 11.00-12.30

M° Idalmino Converso

Tui Shou Ti i Tao. Applicazione della 2ª parte della forma Tai Chi

Ore 11.00-12.30

M° Oscar Scaglioni

Forma 37 Yang Chen Man Ching

Durante tutti i quattro giorni del Festival dalle 10.00 alle 12.00 e delle 15.00 alle 18.00 si terranno, nella zona dimostrazioni e in tutta l'area del parco, stage gratuiti e dimostrazioni.

I maestri presenti a rotazione di circa 1 ora svolgeranno lezioni a tema libero aperte a tutti.

PROGRAMMA STAGE DEL M° DOTT. WANG ZHI XIANG ALLA SALA POLIFUNZIONALE VIRGINIO TRESPI

GIOVEDÌ 30 APRILE

FORMA TAIJI YANG

(Lineage Dong Yinjie)

Orario dalle 16.00 alle 18.00

Quota partecipazione € 30,00

Studio della 1ª e 2ª parte forma classica Yang 85

VENERDÌ 1 MAGGIO

TAIJI E TUI SHOU TRADIZIONALE YANG

Orario dalle 16.00 alle 18.00

Quota partecipazione € 30,00

Applicazioni tradizionali della forma Yang e studio delle 8 forze del taiji. (Lineage Dong Yinjie).

SABATO 2 MAGGIO

STAGE DI QI GONG DEI MERIDIANI

Orario dalle 10.00 alle 12.00

e dalle 15.00 alle 17.00

Quota partecipazione € 30,00 (1 stage) e € 50,00 (2 stage).

Pratica degli esercizi specifici per l'apertura dei meridiani.

DOMENICA 3 MAGGIO

FORMA TAIJI YANG

(Lineage Dong Yinjie)

Orario dalle 10.00 alle 12.00

Quota partecipazione € 30,00

Studio della 1ª e 2ª parte forma classica Yang 85



PROGRAMMA 13° TAIJI FESTIVAL

PREISCRIZIONE AGLI STAGES DEL 13° TAIJI FESTIVAL da inviare via Fax allo 02.33406923 entro il 27 aprile 2009

Nome e Cognome

Telefono

Indirizzo

Città

Prov.

CAP

e-mail

Desidero iscrivermi ai seguenti stages al costo di Euro 30,00 cadauno

Allego ricevuta del versamento sul c/c postale
n. 29089208 intestato a PWKA Club Italia

Data

Firma

ORA DISPONIBILI PIÙ DI 280 TITOLI

Pratica assieme ai più grandi Maestri Cinesi con la collezione DVD e VCD della LSI

SEZIONE STILI INTERNI M° Yang Zhenduo

Il M° Yang Zhenduo è il discendente diretto della famiglia Yang di 4ª generazione e figlio del famoso M° Yang Chen Fu. Attualmente presidente della Shanxi Yang Taiji Association. In questa serie di video ci mostra la versione della forma 108 Yang e delle armi classiche più praticata al mondo. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) V0-DVD011-GZ **Forme Tradizionali Stile Yang di Spada e Sciabola**
1 DVD 49min € 20,00
- 2) V0-DVD012-GZ **Forma Tradizionale Famiglia Yang 108**
3 DVD 273min € 60,00

SEZIONE STILI INTERNI Gran M° Yu Xuande

Il M° Yu Xuan De è l'attuale abate del monastero taoista Taiji e direttore tecnico per lo stile Wudang Quan. Fin da giovanissimo ha dedicato la sua vita al Taiji diventando allievo di eremiti delle montagne Wudang come Wang Tongshen e Zhu Chende capo dei taoisti. Dal 1990 è presidente dell'istituto cinese per la cultura taoista. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) V0-DVD041-GZ **Forma di Spada degli Otto Immortali Ubriachi**
1 DVD 108min € 20,00
- 2) V0-DVD042-GZ **Esercizi di Qi Gong Nei Dan di Wudang**
1 DVD 67min € 20,00
- 3) V0-DVD043-GZ **Bastone Xuan Wu di Wudang** 2 DVD 133min € 30,00
- 4) V0-DVD044-GZ **Forma Taiji del Frustino a Coda di Cavallo**
1 DVD 64min € 20,00
- 5) V0-DVD045-GZ **Fondamentali di Taiji Quan di Wudang** 1 DVD 66min € 20,00
- 6) V0-DVD046-GZ **Forma Taiji 18 Posizioni di Wudang** 1 DVD 59min € 20,00
- 7) V0-DVD047-GZ **Forma di Spada di Wudang** 2 DVD 114 min € 30,00
- 8) V0-DVD048-GZ **Forma del palmo Taiji** 1 DVD 98 min € 20,00
- V0-DVDWUDANG-GZ **Serie Completa Wudang** 10 DVD € 140,00
2 DVD GRATIS Compresa Spese di Spedizione Postali

STILI INTERNI M° Qiao Songmao

Il maestro Qiao è discepolo della 5ª generazione dello stile Wu a cui ha dedicato la sua vita. In questa serie ci spiega i segreti dello stile. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) V0-DVD0771-GZ **Forma Tradizionale di Stile Wu** 2 DVD 140min € 30,00
- 2) V0-DVD0772-GZ **Forma di Spada Stile Wu** 1 DVD 55min € 20,00
- 3) V0-DVD0773-GZ **Forma Wu e Forma con Armi** 1 DVD 58min € 20,00
- V0-DVDWU1-GZ **Serie Completa** 4 DVD € 50,00
1 DVD GRATIS Compresa Spese di Spedizione Postali

STILI INTERNI M° Li Bingci

Il M° Li Bingci è uno dei più esperti maestri di stile Wu che ha studiato con diversi maestri come Yang Yuting e Shi Zhenggang. In questa serie ci spiega la forma tradizionale e quella codificata per competizioni oltre a tui shou e alle armi dello stile Wu. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) V0-DVD0781-GZ **Forma Tradizionale Stile Wu** 3 DVD 200min € 50,00
- 2) V0-DVD0782-GZ **Forma da Competizione Stile Wu**
2 DVD 110min € 30,00
- 3) V0-DVD0783-GZ **Forma di Spada Stile Wu** 2 DVD 125min € 30,00
- 4) V0-DVD0784-GZ **Forma di Sciabola Stile Wu** 1 DVD 110min € 20,00
- 5) V0-DVD0785-GZ **Tui Shou Stile Wu** 1 DVD 48min € 20,00
- 6) V0-DVD0786-GZ **Selezione di Forme Wu e Armi Wu**
2 DVD 110min € 30,00
- V0-DVDW2-GZ **Serie Completa Stile Wu** 11 DVD € 130,00
2 DVD GRATIS Compresa Spese di Spedizione Postali

STILI INTERNI M° Di Guoyong

Il maestro Di è arbitro internazionale di stile Xing Yi e direttore dell'istituto di Pechino per lo studio di questo stile. In questa serie di video ci illustra diverse parti dallo studio dei 5 elementi e 12 animali a quello delle applicazioni e delle armi. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) V0-DVD0791-GZ **Xing Yi 5 Elementi con la Sciabola** 1 DVD 59min € 20,00
- 2) V0-DVD0792-GZ **Xing Yi 5 Elementi con la Lancia** 1 DVD 69min € 20,00
- 3) V0-DVD0793-GZ **Xing Yi 5 Elementi con la Spada** 1 DVD 64min € 20,00
- 4) V0-DVD0794-GZ **Xing Yi 5 Elementi con il Bastone** 1 DVD 57min € 20,00
- 5) V0-DVD0795-GZ **Basi dei 5 Elementi e 12 Animali Xing Yi**
1 DVD 57min € 20,00
- 6) V0-DVD0796-GZ **Forma Tradizionale 8 Pugni** 1 DVD 57min € 20,00
- 7) V0-DVD0797-GZ **Forma dei 12 Animali** 1 DVD 68min € 20,00
- 8) V0-DVD0798-GZ **Forme con Armi dello Xing Yi** 1 DVD 56min € 20,00
- 9) V0-DVD0799-GZ **Forma degli 8 Passi** 1 DVD 70min € 20,00
- 10) V0-DVD07910-GZ **Forma dei 5 Elementi** 1 DVD 63min € 20,00
- V0-DVDXING-GZ **Serie Completa Xing Yi** 10 DVD € 160,00
2 DVD GRATIS Compresa Spese di Spedizione Postali

STILI INTERNI M° Li Derung

Il maestro Li è discepolo di 4ª generazione dello stile Yang e grande esperto di tui shou. In questa serie di video ci mostra il tui shou a piedi fissi e in movimento e il ta lu. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) V0-DVD0971-GZ **Tui Shou a Una Mano a Piedi in Movimento**
1 DVD 64min € 20,00
- 2) V0-DVD0972-GZ **Tui Shou a Due Mani a Piedi Fissi** 1 DVD 67min € 20,00
- 3) V0-DVD0973-GZ **Tui Shou a Piedi in Movimento** 1 DVD 67min € 20,00
- 4) V0-DVD0974-GZ **Ta Lu 4 Angoli** 1 DVD 56min € 20,00
- 5) V0-DVD0975-GZ **San Shou Applicazioni per Combattimento**
1 DVD 56min € 20,00
- V0-TUISHOU2-GZ **Serie Completa Tui Shou** 5 DVD € 80,00
1 DVD GRATIS Compresa Spese di Spedizione Postali



13° TAIJI FESTIVAL

ASSOCIAZIONI PARTECIPANTI

CENTRO DEL BENESSERE

Il Centro del Benessere è un'associazione attiva dal 1996 che ha come scopo principale la diffusione delle pratiche orientali volte al miglioramento del benessere psicofisico. Oltre a essere sede milanese della Scuola Internazionale di Shiatsu Italia, da più di un decennio propone corsi di Taiji Quan. Infatti tale pratica può essere considerata come una sorta di meditazione in movimento, capace di aiutare il rilassamento e la concentrazione.

È adatto a persone di tutte le età per la sua efficacia nel rendere il nostro corpo fluido, forte e in salute integrando lo sviluppo e la ricerca dell'energia interiore.

Il nostro insegnante, Adamo Triveri, ormai da un decennio ha intrapreso il suo percorso con le arti marziali interne (Taiji Quan stile Yang e successivamente Chen) attualmente è allievo del M° Lorini, dopo quattro anni di esperienza con le arti marziali esterne.

Attraverso numerosi e svariati stage in Italia con maestri cinesi e occidentali ed uno fondamentale in Cina arricchisce la sua esperienza personale, in continua evoluzione, e acquisisce maggior consapevolezza nella trasmissione professionale degli insegnamenti nel corso delle esperienze trascorse. Inoltre ha partecipato anche alla competizione internazionale di Tui Shou in Italia e ha conseguito un attestato di frequenza di primo livello in Tuina-An Mo- Elementi di Kinesiologia e Craniosacrale. I corsi, organizzati presso il Centro del Benessere, prevedono lo studio della Forma 24 (24 posizioni tratte dalla forma lunga dello stile Yang) che permette di acquisire le corrette posizioni per collegare l'attività mentale con la giusta postura. Si prosegue successivamente con la pratica della forma lunga dello stile Yang.



CENTRO DEL BENESSERE
Via Pacini, 46 – 20131 Milano
Tel./Fax 02 26681272
www.centrodelbenessere.it
info@centrodelbenessere.it
info@shiatsumilano.it

A.C.S.D. MARCO POLO

A Salerno il Tai Ji Quan nasce nel 1994 con il M° Alfredo De Somma, mentre nel 1998 viene fondata l'A.C.S. Marco Polo, scuola di Tai Ji Quan diretta dal M° De Somma, 1° classificato al Campionato Italiano F.I.W.U.K. nella forma mani nude 24 e spada forma 32. Nel 2002, agli Europei IKFF in Spagna, egli ottiene il 1° posto nelle forme codificate 42 mani nude e 42 di spada, per culminare sempre nel 2002 in Cina con la medaglia d'oro ancora nelle forme codificate 42 mani nude e 42 spada.

Nell'approfondire lo studio del Tai Ji attraverso la continua ricerca, ha invitato a Salerno maestri cinesi di grande caratura tecnica, divenendo punto di riferimento per svariati atleti ed insegnanti del sud Italia.



Il M° De Somma ha anche collaborato ad importanti eventi, tra i quali spicca il Cinespettacolo della Grancia, realizzato a Potenza nel 2000, intitolato "La storia bandita", diretto dal regista Victor Rambaldi. È stato responsabile tecnico per la difesa personale dei Vigili Urbani di Salerno e si reca annualmente presso l'University Sport Beijing in Cina per affinare ulteriormente il Tai Ji Quan, ricevendo attestati di specializzazione nelle varie specialità (Ventaglio, Spada, Forme codificate Yang e 56 Chen, Tui Shou).

Nell'ottobre del 2006 ha iniziato a Salerno il corso biennale per istruttori di Tai Ji Quan per la PWKA.

A.C.S.D. MARCO POLO
Via Madonna di Fatima, 24 - 84100 Salerno
tel/fax. 089.722324 - cel. 338.7714390
info@scuolamarcopolo.it
sommade@tiscali.it
www.scuolamarcopolo.it

IL BAGUAZHANG

Il baguazhang (o baguaquan) è uno stile di pugilato interno frutto maturo della lunga evoluzione storica dell'arte marziale cinese, ed unisce in un corpo unico combattimento e cura della salute. Fu durante il regno Xian Feng (1851–1861) della dinastia Qing che Dong Haichuan, ispirandosi ai principi degli Otto Trigrammi del Cielo Anteriore (Xiantian) e del Cielo Posteriore (Houtian), creò un stile unico che aveva nelle tecniche di palmo (zhangfa) la sua caratteristica peculiare; di qui il nome baguazhang, "palmo degli Otto Trigrammi" (o baguaquan). Il baguazhang è uno stile interno e rispetta necessariamente i principi relativi a sgonfiare il petto e a stirare la schiena, nonché a sollevare il coccige (per quanto molte scuole, oggi denominate baguazhang, abbiano perduto l'enfasi su tali requisiti tradizionali). La tecnica essenziale del baguazhang è la camminata in cerchio (zouzhuan), nella pratica della quale si deve conservare la centratura e l'integrità; le spalle devono spingere avanti e i gomiti affondare, i polsi essere "seduti" e i palmi concavi, l'energia deve essere concentrata nel dantian, la vita torcersi ed il corpo restar seduto, le ginocchia sempre vicine, le gambe flesse camminando come sul fango, i piedi sempre paralleli al terreno, le dita dei piedi devono afferrare il suolo come artigli. Inoltre vi sono ulteriori preziosi principi dinamici applicati all'esercizio. Nel movimento, duro e flessibile devono integrarsi vicendevolmente, alto e basso, salire e scendere, girarsi a destra e sinistra, avanti e dietro risponderci a vicenda, senza soluzione di continuità come si muovono le nuvole che volano in cielo, o le acque che scorrono in un fiume. È necessario coordinare all'unisono braccia, sguardo, tecnica del corpo e passi, utilizzando con la stessa perizia le tecniche shan, zhan, teng, nuo, zhannian, liansui (seguire e sentire la forza); improvvisi e veloci come il rombo del tuono ed il bagliore del lampo, muovendosi sia come il drago sinuoso che si torce e spicca il volo, ma pure come la tigre feroce a caccia della preda, come l'aquila che controlla il vasto cielo e ancora come la scimmia agile ed ingegnosa. Oggi, questo meraviglioso e prezioso frutto della cultura tradizionale cinese, profondamente legato all'Yi Jing, è conservato e diffuso dalla paziente ed instancabile opera del Maestro Zhang Du Gan che ha strutturato una scuola estesa in molte regioni d'Italia e che opera allo scopo di preservare quest'arte marziale tradizionale nell'ambito del più ampio contesto culturale e filosofico da cui essa trae origine.

BAGUAZHANG
www.baguazhang.it



A.S.D. DOJO MIURA

Tai Chi Chuan
Karate Do
Difesa personale
Healing Shaolin



L'Associazione nasce ufficialmente nel 2005 per volontà del M° Oscar Scaglioni, attuale Direttore Tecnico, dopo una lunga pratica pluridecennale nell'insegnamento presso molti centri.

Il percorso formativo del Maestro è iniziato a 14 anni con l'ausilio di maestri cinesi e giapponesi di fama internazionale che hanno contribuito alla sua preparazione nelle discipline orientali, in particolare nel Tai Chi Chuan stile Cheng Man Ching.

Le sue caratteristiche professionali di dirigente commerciale, esperto in gestione e formazione delle risorse umane ed organizzazione, interagiscono in modo armonico con l'insegnamento delle arti marziali: infatti chi pratica arti marziali fonda la propria giornata su equilibri che migliorano il rapporto con gli altri aumentando la capacità di controllo nelle situazioni critiche, anche lavorative; inoltre la capacità decisionale e la serenità interiore, maturate con la pratica delle arti marziali, consentono di valutare ogni cosa senza spinte emotive a volte dannose.

Nell'insegnamento il Maestro è coadiuvato in qualità di primo assistente dalla moglie Beatrice Marini e in qualità di secondo assistente dall'istruttore Giovanni Rossi.

La pratica del Tai Chi Chuan è orientata principalmente al benessere psicofisico dell'allievo: all'occorrenza è possibile approfondire quest'arte anche sotto l'aspetto marziale.

CENTRO DOJO MIURA

Via S. Veniero 7 (zona Fiera)
20148 Milano
MM 1 (linea rossa - fermata Lotto)
Filobus 90, 91 (fermata Lotto/Stuparich)
Autobus 68 (fermata Albani)

Tel. 349 4979787 - 340 6016195
Web Site: www.difesa-personale.com
E.mail: oscarsensei@tiscali.it
info@difesa-personale.com

CENTRO BENESSERE JING QI

Il centro Jing Qi (già Centro Studi Wushu) è situato nel centro di Milano e ha una lunga storia essendo una delle prime palestre di Taiji Quan in Italia. È nata nel 1972 grazie ai fratelli Walter e Paolo Lorini, campioni di Karate convertiti nel 1976 alle discipline cinesi.

Il Wushu moderno, lo Shaolin e il Taiji Quan sono gli stili che essi hanno portato in Italia grazie prima all'insegnamento del M° Chang Dsu Yao, che ha insegnato nel centro per molti anni, e poi con i contatti diretti in Cina con il Monastero di Shaolin e con i più grandi maestri di Taiji Quan. Ho Bin Quan, Cao Wei Ming, Jang Jwin Ming, George Xu, Yang Li e i monaci di Shaolin Shi De Cheng e Shi De Yuan sono alcuni dei maestri che hanno insegnato al centro Jing Qi.

Attualmente il M° Lorini ha invitato il M° Wang Zhi Xiang ad essere il referente per lo stile Yang. Infatti il M° Wang discepolo di Wang Zhuanghong è discendente di Dong Yinjie, uno dei migliori degli allievi diretti di Yang Chenfu.

La loro esperienza è la garanzia di un corretto approccio a queste discipline ed è per questo che Paolo e Walter sono anche impegnati nella diffusione nazionale della disciplina con l'organizzazione del Taiji Festival, loro idea nata 10 anni fa, e contano decine di scuole che seguono i loro insegnamenti.

Presidente della Pwka Club Italia, Walter Lorini è stato anche docente per il Ministero dell'Istruzione e della Ricerca nei corsi di aggiornamento professionale per i docenti delle scuole italiane.

Il centro Jing Qi ha formato negli anni diversi maestri e istruttori che insegnano da anni nei corsi del Comune di Milano e alla Milanosport spa.

CENTRO JING QI

Via Kramer, 32 - 20129 Milano
tel. 02.29529213 - fax 02 33406923
cel. 335.5949559
lorini@lorinisport.com
www.palestralorini.it



ASSOCIAZIONE LU MA GONG

L'Associazione Lu Ma Gong, con sede a Piacenza, è stata fondata nel 2000 dal Maestro Roberto Duch allo scopo di promuovere e divulgare le pratiche del Taijiquan e Qi Gong. Gli istruttori Aldo Materassi e Giorgio Andrusiani contribuiscono a diffondere la filosofia della scuola nelle province di Varese e Milano, rispettivamente. I corsi prevedono l'insegnamento degli stili Yang e Wu di Taijiquan e di Qi Gong della scuola del Prof. Li Xiao Ming, direttore dell'Istituto per la Ricerca sul Qi Gong dell'Università di Pechino. Roberto Duch studia e pratica Taijiquan dal 1983.



Dal 1987 ha ripetutamente soggiornato nella Repubblica Popolare Cinese studiando la forma tradizionale dello stile Yang, le forme semplificate 24, 42 e 88 posizioni, la spada Taiji sotto la diretta guida del Gran Maestro Gu Nan Rong dell'Accademia di Wushu di Shanghai allievo di Fu Zhong Wen. Ha ampliato i propri studi a Pechino imparando la forma lunga 83 posizioni dello stile Wu sotto la guida del Maestro Xuei, e la forma breve, 45 posizioni, con la Prof.ssa Guo Li dell'Università di Pechino. Dal 1989 studia e pratica Qi Gong ed è allievo diretto di Li Xiao Ming. È Maestro caposcuola PWKA e insegnante abilitato di Qi Gong per la F.I.M.I. (Federazione Italiana Medicine Integrate).

Aldo Materassi inizia il proprio percorso legato alle arti marziali nel 1995, praticando Kung Fu con il Maestro Antonio Pavan, nel 1006 inizia parallelamente lo studio del Taijiquan stile Yang con Franco Malinverno e il Maestro, prematuramente scomparso, Ermanno Cozzi. Dal 2001 segue gli insegnamenti del Maestro Duch per lo stile Yang e Wu e ricopre la carica di Vice Presidente dell'Associazione Lu Ma Gong. Dal 2002 è istruttore PWKA per lo stile Yang di Taijiquan. Giorgio Andrusiani inizia la pratica del Taijiquan e Qi Gong con il Maestro Duch nell'anno 1999 e dal 2000 ricopre la carica di consigliere dell'Associazione Lu Ma Gong. Dopo aver incontrato diverse scuole di Qi Gong, attualmente segue la scuola del Prof. Li Xiao Ming. Dal 2002 è istruttore PWKA per lo stile Yang di Taijiquan. Il Maestro Roberto Duch insegna a Milano, Piacenza e Casalpusterlengo, Aldo Materassi insegna nella provincia di Varese a Gallarate, Mornago e Sant'Antonino, Giorgio Andrusiani insegna a Milano.

 Roberto Duch
roberto.duch@gmail.com
Tel. 0523 860044
Aldo Materassi
aldomaterassi@live.it
Tel.: 349.8486736
Giorgio Andrusiani
innergong@hotmail.it
Tel. 339.3543570
www.lumagong.it

ASSOCIAZIONI PARTECIPANTI

SCUOLA RADICI DEL TAO

La Scuola Radici del Tao, fondata (1998) dal M° Orlando Francese si prefigge di far conoscere, praticare e studiare tecniche e discipline che considerano l'uomo nel suo insieme di corpo, mente e spirito. Proprio come vuole la Tradizione, le Arti Marziali non sono solo espressione di forza fisica, ma anche studio della Filosofia che vi è alla sua base. La "palestra" per la Scuola Radici del Tao è il luogo... un luogo, in cui nasce e si sviluppa una "nuova" concezione di vita, è il luogo in cui l'impegno e la ricerca della propria individualità e libertà raggiunge il suo apice attraverso la meditazione e la pratica costante, regola valida non solo per i monaci e i guerrieri, ma per ogni uomo.

Nella Scuola Radici del Tao si cerca di "crescere" non richiudendosi in un geloso egoismo di sé, ma attraverso la pratica e lo studio si ricerca l'Armonia, prima con se stessi, poi con gli altri e con l'intero mondo che ci circonda e avvolge. Vengono studiate principalmente Discipline "Interne": Taijiquan Yang e Chen, Qi Gong, Meditazione Taoista; Discipline "Esterne": Shaolin Meihuaquan, Kung Fu di Chenjiagou, San Shou, San Da, Chin Na, e Tecniche Olistiche come: Fiori di Bach, Massaggio Ayurvedico, Shiatsu, ecc.



M° Orlando Francese
(Taijiquan Yang - Shaolin Meihuaquan)
Cell: 348.1045108
orlytao@iol.it
Ma Monica Isotta
(Taijiquan Chen - Kung Fu di Chenjiagou)
Cell: 339.1873961
xminix@libero.it
www.scuola-radici-del-tao.it
www.meihuaquan.eu

SEDI:
SCUOLA RADICI DEL TAO
Somma Lombardo (Va)
Via Mameli, 107 - Cell: 348.1045108

KOKORO DAI
Cairate - Loc. Bolladello (Va)
Via Vognola, 1 - Cell: 339.4191160

FITNESS CENTER LA PALESTRA
Cavaria con Premezzo (Va)
Via L. da Vinci, 121 - Tel: 0331218873

ASD CENTRO ARTI MARZIALI

Il M° Converso Idalmino inizia a praticare arte marziale negli anni '70. Ammesso a praticare tra gli allievi della scuola di Via dal Pozzo Toscanelli, una delle sedi storiche del M° Chang, inizia sotto la guida diretta di Tsu Yao il percorso che lo porterà all'insegnamento ed alla trasmissione dello stile, nel territorio tra Pavia ed Oltrepò, della più diffusa scuola di Kung fu in Italia. Chiamato prima semplicemente Shaolin, poi Mei Hua, oggi siamo in grado di definire l'appartenenza di questo metodo di lotta cinese ad un ramo specifico della famiglia del Mei hua Ch'uan, tra i maggiori stili del Nord della Cina e dal programma tecnico tra i più ricchi. Lotta a corta, media e lunga distanza; tecniche di leva, tecniche in volo, cadute ed un movimento di fondo morbido ed esplosivo fanno del Mei hua uno degli stili più complessi e più antichi che sono stati trasmessi fino ad oggi. Nel programma tecnico del M° Chang Tsu Yao, rientrava anche l'addestramento agli stili interni, con particolare attenzione rivolta al Tai Chi Yang. Nella versione della forma lunga, 108 classica, si fa risalire la trasmissione a Yang Chen Fu, grande promotore nei tempi antichi di questo stile definito "interno". La connotazione marziale di fondo, che la scuola del M° Converso ha voluto mantenere a prescindere dai tempi e dalle mode, si esplica soprattutto nello studio delle forme successive all'esercizio fondamentale del Tai Chi, forme di applicazione e studio delle forze espresse nel "lavoro interno" che si strutturano prima nelle mani nude e successivamente con i dadi di armi. Ma il Centro Arti Marziali a Pavia come la scuola Wu Shu Kuan 2 nella città di Voghera, si propongono come centri dove ritrovare nelle varie arti marziali praticate valori quali: coraggio, lealtà, umiltà, perseveranza. Ecco allora convivere insieme la realtà del Karate giapponese, del Taekwondo coreano, del Jujitsu, del Kung fu cinese, dei metodi difensivi dell'Hashita e Krav Maga, ognuno con la propria identità ed in armonia. Il M° Converso, tra i primi negli anni '80 a portare sul territorio pavese queste discipline, fin dagli esordi come insegnante realizza i podii più ambiti nel panorama italiano, ad oggi con una profonda attenzione al mutamento dei tempi e ad al variare delle necessità, che vede i due Centri leader nella fascia giovanile dei praticanti, grazie al grande valore educativo e valoriale delle Arti Marziali applicato alla formazione psicofisica dei ragazzi. In merito a questo il C.A.M. Pavia ha ricevuto nel Marzo 2009 dal CONI, Comitato Provinciale di Pavia un premio speciale per la promozione ed espansione dell'attività giovanile.

ASD CENTRO ARTI MARZIALI PAVIA
Via Treves 2 – Palazzetto Dello Sport
Palaravizza – Settore Ovest
27100 Pavia
Tel. 347. 0388949

ASD WU SHU KUAN 2 VOGHERA
Via Xx Settembre 46/48
27058 Voghera
Tel. 347.0388949



ELICOIDES

ELICOIDES nasce nel 2005 a Milano da un'idea di Enzo Simeoni, maestro di Taijiquan, sostenuta da un gruppo di professionisti del movimento corporeo. Elicoides è un nome greco che definisce i movimenti ad elica della vita, quelli di cui anche noi siamo manifestazione. Elicoides propone l'attivazione e il potenziamento dell'energia vitale attraverso l'unione armonica dell'antico sapere orientale e della moderna conoscenza occidentale. Elicoides ha lo scopo di diffondere a un pubblico eterogeneo una pratica i cui benefici per la salute sono noti da secoli. Elicoides è attiva attraverso:

- corsi settimanali tenuti da istruttori Elicoides in palestre della città di Milano e di Roma, nelle Regioni Lombardia, Veneto, Trentino Alto Adige, Piemonte, Valle d'Aosta.
- progetti nelle Scuole Medie Inferiori e Superiori per migliorare il rendimento scolastico e sportivo dei giovani
- stage intensivi residenziali e non per la diffusione della pratica in Italia e all'estero
- corso di formazione per l'insegnamento
- scambi con discipline affini (altre arti marziali, sport, danza, teatro, musica)
- collaborazione con medici allopatrici e dottori in medicine integrative



Elicoides, parallelamente alla attività di diffusione conduce un percorso di ricerca su aspetti meno noti al grande pubblico come la pratica delle armi del Taiji Quan, considerate anche attrezzi per la salute. Le armi rappresentano così una pratica che svolta con costanza insegna a percepire e a dialogare con noi stessi, con gli altri e con ciò che ci circonda. Il maestro Enzo Simeoni intraprende lo studio del Taiji Quan da giovanissimo e coltiva un percorso trentennale con i maestri Chang Dsu Yao, Franco Mescola, Yang Lin Sheng, Yang Jwing Ming, Jou Tsung Hwa. Attualmente diffonde lo studio del Taiji a tutti i livelli di pratica in Italia e all'estero. Inoltre Enzo Simeoni e Monica Architetto, sono referenti del maestro Ken Van Sickle per lo studio e la diffusione dell'arte della scherma di Spada Taiji .

ELICOIDES - Studio e Diffusione Taijiquan
Via Fezzan 6 - Milano
Tel. 348.7021071 – 338.9055319
info@elicoides.it
www.elicoides.it
www.infotaiji.it

Con il patrocinio di



Regione Lombardia
Sport



Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

3 MAGGIO 2009 - ORE 16.00
CASTELLO DI BELGIOIOSO (PV)

3° GRAN GALÀ TAIJI FESTIVAL

Gara promozionale di Taiji Quan, Stili interni e Tui Shou

In caso di maltempo
la manifestazione si terrà
nella sala polifunzionale
Virginio Trespi



La gara è valida per la qualificazione ai WORLD GAMES 2009
che si svolgeranno a Kaohsiung (Taiwan) il 25 e 26 LUGLIO 2009
organizzati dalla WORLD TAI-CHI CHUAN FEDERATION,
con il patrocinio della IWGA International World Games Association
e del GAISF General Association of International Sports Federation

Il modulo di iscrizione alla gara lo si può trovare sul sito www.pwka.com

ORA DISPONIBILI PIÙ DI 280 TITOLI

Pratica assieme ai più grandi Maestri Cinesi con la collezione DVD e VCD della LSI

SEZIONE STILI INTERNI M° Zhang Quanliang

Il maestro Zhang Quanliang è discendente diretto di 3ª generazione del Ba gua Zhang stile Liang e membro della associazione cinese di Ba Gua. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD030-GZ **Esercizi di ginnastica Ba Gua stile Liang**
1 DVD 66min € 20,00
- 2) VO-DVD031-GZ **Cambi di palmo singoli ba gua stile Liang**
1 DVD 70min € 20,00
- 3) VO-DVD032-GZ **Il lavoro dei passi nel Ba Gua stile Liang**
1 DVD 63min € 20,00
- 4) VO-DVD033-GZ **Forma dei 64 palmi di Ba Gua stile Liang**
1 DVD 62min € 20,00
- 5) VO-DVD034-GZ **Tecniche di Tui Shou singolo e doppio nel Ba Gua stile Liang** 1 DVD 59min € 20,00
- 6) VO-DVD035-GZ **I vecchi 8 palmi di Ba Gua stile Liang**
1 DVD 69min € 20,00
- 7) VO-DVD036-GZ **Lo sciabolone del Ba Gua stile Liang**
1 DVD 69min € 20,00
- 8) VO-DVD037-GZ **La spada del Ba Gua stile Liang** 1 DVD 97min € 20,00
- 9) VO-DVD038-GZ **Esercizi di Qi gong del Ba Gua stile Liang**
1 DVD 106min € 20,00
- 10) VO-DVD039-GZ **Esercizi di base di Ba Gua stile Liang**
1 DVD 112min € 20,00
- 11) VO-DVD040-GZ **Forma del palmo del Ba Gua e forme con armi**
1 DVD 61min € 20,00
- VO-BAGUA1-GZ **Serie Completa Ba Gua stile Liang** 11 DVD € 180,00
2 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postale.

SEZIONE STILI INTERNI M° Liu Jingru

Il M° Liu Jingru è il Direttore Tecnico della commissione di controllo del Ba gua Zhang in Cina e membro della Associazione di wushu di Pekino. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD1121-GZ **Fondamentali di Ba gua Zhang stile Cheng lavoro degli otto palmi** 1 DVD 68min € 20,00
- 2) VO-DVD1122-GZ **Fondamentali del lavoro a coppie 24 movimenti di Ba gua Zhang stile Cheng** 1 DVD 53min € 20,00
- 3) VO-DVD1123-GZ **Forma di spada 35 posizioni di Ba gua Zhang stile Cheng** 1 DVD 59min € 20,00
- 4) VO-DVD1124-GZ **Sequenze intermedie con cambi e rotazioni del corpo di Ba gua Zhang** 1 DVD 59min € 20,00
- 5) VO-DVD1225-GZ **Forme complete di a mani nude e armi di Ba gua Zhang stile Cheng** 1 DVD 49min € 20,00
- 6) VO-DVD1226-GZ **Forma 40 movimenti di Ziwu Yuanyang Yue (mezzelune del Ba Gua)** 1 DVD 57min € 20,00
- 7) VO-DVD1227-GZ **Cambio dei palmi combinazioni superiori di Ba gua stile Cheng** 1 DVD 64min € 20,00
- VO-BAGUA2-GZ **Serie Completa Ba gua Zhang stile Cheng** 7 DVD € 120,00
1 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postale.

SEZIONE STILI INTERNI M° Huang Jingwen

In questa serie di Da Cheng Quan si possono studiare l'essenza dello stile con le sue applicazioni, pratiche a due e in combattimento libero. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD1081-GZ **Lavoro dei passi e spinte con le mani Tui Shou del Da Cheng Quan** 1 DVD 57min € 20,00
- 2) VO-DVD1082-GZ **Lavoro per il rilasciare la forza nel Da Cheng Quan**
1 DVD 55min € 20,00
- 3) VO-DVD1083-GZ **Lavoro per le tecniche di estensione della forza nel Da Cheng Quan** 1 DVD 57min € 20,00
- 4) VO-DVD1084-GZ **Lavoro interno per la salute e il combattimento nel Da Cheng Quan** 1 DVD 57min € 20,00
- 5) VO-DVD1085-GZ **Applicazioni di Da Cheng Quan per il combattimento libero** 1 DVD 115min € 20,00
- VO-DACHENG-GZ **Serie Completa Da Cheng Quan** 5 DVD € 80,00
1 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postale.

SEZIONE STILI INTERNI M° Wang Yongxiang

Il maestro Wang Yongxiang è discepolo diretto del M° Wang Xiangzhai fondatore dell'YiQuan. In questa serie il M° Wang insegna le principali tecniche dell'Yi Quan come la distinzione tra forze esterne ed interne. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD1091-GZ **Tecnica della rottura della forza dell'Yi Quan**
1 DVD 45min € 20,00
- 2) VO-DVD1092-GZ **Lavoro sulle applicazioni dell'Yi Quan**
1 DVD 48min € 20,00
- 3) VO-DVD1093-GZ **Lavoro sulla differenza tra forze esterne ed interne nell'Yi Quan** 1 DVD 58min € 20,00
- VO-DVDYIQUAN1-GZ **Serie completa Yi Quan** 3 DVD € 50,00
Comprese Spese di Spedizione Postale.

SEZIONE STILI INTERNI M° Sun Shengdong

In questa serie il M° Sun insegna le forme con tutte le applicazioni in combattimento libero di stile Chen vecchia versione insegnate negli ultimi anni dal M° Chen Fa Ke ai suoi discepoli. Il sistema prevedeva ben 176 tipi di applicazioni diverse a mani nude e con armi. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD891-GZ **Applicazione della forma 66 di Taiji stile Chen**
2 DVD 200min € 30,00
- 2) VO-DVD892-GZ **Applicazioni della forma 40 di Sciabola stile Chen**
1 DVD 104min € 20,00
- 3) VO-DVD893-GZ **Applicazioni della forma 62 di Spada stile Chen**
1 DVD 94min € 20,00
- VO-TUISHOU1-GZ **Serie Completa Applicazioni stile Chen** 4 DVD € 60,00
1 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postale.

SEZIONE STILI DI COMBATTIMENTO M° Wang Wenyong

In questo video il M° Wang Wenyong campione di Shuai Chiao dal 1960 al 1965 introduce 30 tecniche a mani nude e 23 contro attacchi armati usando il Shuai Chiao e 33 movimenti di proiezione. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- VO-DVD106-GZ **Chinese Kung Fu Shuai Chiao** 1 DVD 188min € 20,00

SEZIONE STILI DI COMBATTIMENTO TRADIZIONALI

In questi video si esamina il lavoro all'uomo di legno tenuto dai principali maestri cinesi. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD1051-GZ **Lavoro dei passi nel combattimento tradizionale di Wing Chun** 1 DVD 50min € 20,00
- 2) VO-DVD1052-GZ **Lavoro dei palmi nel combattimento tradizionale di Wing Chun** 1 DVD 110min € 20,00
- 3) VO-DVD01503-GZ **Allenamento all'uomo di legno su gomiti, ginocchia e spalle di Wing Chun** 1 DVD 54min € 20,00
- 4) VO-DVD01504-GZ **Allenamento all'uomo di legno sui pugni di Wing Chun** 1 DVD 50min € 20,00
- VO-DVDWING2-GZ **Serie Completa di combattimento Wing Chun**
4 DVD € 60,00
1 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postale.



ASSOCIAZIONI PARTECIPANTI

ASSOCIAZIONE MEI HUA

L'Associazione Mei Hua di Trieste è stata fondata dal M° Zhao Ning Jun.

Il M° Zhao viene iniziato alle arti marziali fin dall'infanzia sotto la guida del nonno Bai Zhi Fan, famoso maestro di Wushu. Da giovane pratica anche lo Shaolin Quan, il Shuai Chiao e il Sanda. Dopo la morte del nonno frequenta la sede della Federazione Internazionale per lo studio e la ricerca e la diffusione del Taiji Quan stile Chen sotto la guida del Gran Maestro Ma Hong e ne diventa suo discepolo diretto.



A 30 anni consegue il titolo di maestro e nel 1999 ottiene con il patrocinio del Ministero per la Cultura e lo Sport della Repubblica Popolare Cinese, presieduta dal suo M° Ma Hong, il compito di fondare in Italia il primo centro riconosciuto dal governo cinese per l'insegnamento dello stile Chen e Qi gong e di presiedere i relativi corsi di formazione professionale in Italia. Le lezioni si tengono presso la sede di Trieste in via dei Mille 18 nella palestra S. Caterina da Siena. Il M° Zhao è anche membro fondatore dell'A.G.I.K associazione che raggruppa diversi maestri cinesi presenti in Italia.

ASSOCIAZIONE MEI HUA

Strada Prov. Farnei 8/A
Muggia (Ts)
Tel. 040.9235080
cell. 339.1977411
francafarnei@alice.it

ACCADEMIA ITALIANA KUNG FU KWOON TAI



Mi chiamo Carlo Olmo e vedo la luce in quel di Lecco il 27 settembre 1965. Nel 1973 mi trasferisco a Vercelli. Intorno ai 16 anni divento amico di un gruppo di cinesi e uno di questi mi mostra, in una stanzetta semioscura, una veloce sequenza di movimenti mai visti, e mi spiega che quello si chiama wushu. Ne rimango incantato e per il mio sedicesimo compleanno questo maestro che si chiamava Lu Chien Lin di Shanghai mi regala una carota finemente incisa con un coltellino e che rappresentava una fenice sui rami di un albero.

Qualcosa in me cambia. Un anno dopo apre a Vercelli in una piccola palestra comunale la Scuola di Kung fu Wushu Wutao del maestro fondatore cino-vietnamita Hoang Nam residente ad Antibes (Francia) e del suo caposcuola in Italia, il M° Maurizio Massara di Alessandria. A Vercelli viene ad insegnare un suo allievo, cintura nera Claudio Mattana. Frequento assiduamente e dopo pochi anni mi avvicino anche al Tai Chi Chuan stile yang. Nel 1986 il mio maestro mi incarica di dirigere la scuola di Vercelli ed entro anche nel Consiglio Federale Nazionale della W.U.K.E.O.- FITAK che riunisce più di venti scuole di Kung Fu italiane. Comincia anche il periodo delle innumerevoli gare e manifestazioni a cui partecipiamo come scuola e singolarmente. Nel 1991 consegno il grado di Cintura Nera 1° Chieh.

Nel 1992 una mia allieva Sara Marchisio diventa vice campionessa italiana di Wushu e riceve anche l'onorificenza di Azzurra d'Italia dal CONI. Nel 1993 mi classifico al terzo posto sezione Taolu al 1° trofeo Internazionale in Francia di Kung Fu Wushu in onore della memoria del maestro Hoang Nam da poco scomparso e la cui immensa eredità tecnica è stata raccolta dal figlio Hoang Nghi. Nello stesso periodo ho modo di frequentare dei Monaci Shaolin del Tempio "The International Shaolin Wushu Training School of Sanya City". Frequento un'intensa stagione di seminari di perfezionamento del Hoang Jia Pai e del Nan Chuan cinese e ho il piacere di conoscere e "combattere" con il campione mondiale di Savate dell'epoca, il francese Silla. Nello stesso anno io e Sara Marchisio veniamo premiati dal Panathlon Italia come espressione della migliore realtà sportiva delle arti marziali della Provincia di Vercelli. Vengo chiamato in India come relatore in una conferenza Internazionale sulla pace "Shanti Mandir" dove affronto il tema della tutela dei minori abbandonati nei paesi in via di sviluppo. Nel 2006, grazie al sostegno del M° Lorini della Pwka, decido di fondare l'Accademia Italiana Kung Fu Kwoon Tai di interstile attiva in Vercelli e Santhià dove insieme al mio allievo Istruttore cintura nera Claudio Corradino mi cimento a diffondere il Kung Fu e il Tai Chi Chuan.

accademiakwoontai@yahoo.it
Tel. 331.2295724 - 338.6931645

ITKA - INTERNATIONAL TAIJI QUAN KUNG FU ASSOCIATION

L'ITKA nasce con lo scopo di divulgare il Taiji Quan, l'intento è di studiare, sviluppare, ricercare e promuovere l'aspetto filosofico, energetico e marziale dell'arte, riunendo gli amanti di questa affascinante disciplina grazie a completi programmi didattici.

Per lo stile Chen di Taiji Quan i programmi tecnici prevedono lo studio dei fondamentali dello stile, lo studio di forme di base ed avanzate, il maneggio di armi corte, lunghe e doppie, l'utilizzo di attrezzi ed un complesso lavoro a coppia che, oltre allo studio dei vari livelli di tui shou, comprende diversi esercizi assai utili allo sviluppo delle qualità marziali proprie del Taiji Quan.

La direzione dell'ITKA è stata affidata al M° Gianfranco Pace, che attraverso periodici seminari insegna in Europa, negli USA ed in Repubblica Dominicana.

Dal 2005 l'ITKA propone anche uno specifico programma grazie al quale i più giovani stanno avvicinandosi con piacere alla pratica del Taiji Quan.

Annualmente vengono organizzati corsi istruttori al nord, al centro e al sud Italia.

In Italia è possibile praticare lo stile Chen di Taiji Quan secondo i programmi tecnici ITKA in Lombardia, Veneto, Piemonte, Emilia Romagna, Marche, Lazio, Campania, Basilicata, Puglia, Calabria ed in Sicilia.

Segreteria ITKA tel-fax 095.7274726
resp. Annalisa Chiarenza (cell. 347.1464903)
ftpitkataiji@www.itkataiji.com
itka.taiji@libero.it
www.itkataiji.com



ASSOCIAZIONI PARTECIPANTI

ASSOCIAZIONE AMICI DEL WUDANG QIGONG

L'Associazione "Amici del Wudang Qigong" nasce come "libera associazione" nel 1997 con lo scopo di diffondere in Italia il Qigong Taoista dei Monti Wudang, così come insegnato dal Dott. Sun Junqing col nome di Wubaomen (Porta della Salute "Wu", dove Wu sta per Wudang). Sun Junqing (laureato in Belle Arti, in Qigong Medico e in Agopuntura) è diretto discendente della Scuola di Qigong "Longmen", fondata da Lao Tsu, il Padre del Taoismo. Vive da 15 anni in Giappone, dedicandosi all'insegnamento del Qigong e alla pratica dell'Agopuntura, e tiene regolarmente seminari sulla MTC in Italia (Milano e Roma), nella Repubblica di San Marino, in Spagna e negli Stati Uniti. Nel 1998 è stato insignito del titolo di "Uno dei 100 migliori medici della Cina contemporanea", in particolare per i suoi successi nella cura della depressione e della schizofrenia. A Milano, presso l'Istituto dei Tumori, è stata da lui condotta una sperimentazione sugli effetti del Qigong sui malati terminali, sperimentazione che è stata oggetto di pubblicazione. Il Dott. Sun Junqing sarà presente al Castello di Belgioioso giovedì 30 aprile e venerdì 01 maggio e terrà, a partire dalle ore 17, due conferenze in cui si parlerà di Qigong e dei risultati della ricerca svolta all'Istituto dei Tumori. L'evento è patrocinato dall'A.I.A.O. (Associazione degli Infermieri di Assistenza Oncologica) e dall'Apdc C.S.O.E. (Centro Studi Olistici ed Evolutivi di Varese). Sabato 02 e domenica 03 maggio si terrà inoltre un seminario introduttivo al Qigong "Wubaomen", presso la Scuola Infermieri dell'Istituto dei Tumori di Milano (seminario aperto a tutti).

i Per informazioni contattare:
Marina Bressan (tel. 329.1760460)
Pietro Malnati (tel. 338.9870347)
pietro.malnati@gmail.com



IWKA - ITALY ACADEMY

La Professoressa Zhang Chun Li nasce a Yantai, (Shandong-Cina), viene instradata alle arti marziali cinesi all'età di 7 anni dal nonno Chi Hui Xian, maestro famoso ed esperto di Tai Zu Chang Quan. Durante l'ultimo anno delle scuole superiori. In una gara di Taiji Quan, viene presentata dal suo Maestro Wu Pei Jun al Gran Maestro "Chen Meng Song" 19ª generazione Chen Shi Taiji Quan, nipote diretto del famosissimo "Chen Zhao Pei", con il quale prosegue lo studio, l'approfondimento dello stile chen originale non modificato del G. Maestro Chen Zhao Pei, divenendo l'allieva preferita del G. Maestro per la bravura e la passione che mostrava nei confronti di quest'arte, motivo per il quale viene inserita nell'albero genealogico della famiglia Chen e riconosciuta, dopo il rito del giuramento, come discendente della 20ª generazione. Si iscrive all'Università di Educazione Fisica e Scienze Motorie della Città di Yantai, nella quale si laurea nel 2000 con il massimo dei voti e la lode in Scienze Motorie con la specializzazione nei settori Wushu-Kung Fu, Yang Shi Taiji Quan e Qi Gong, Elementi di Medicina Tradizionale e Massaggio Cinese. Sempre in quegli anni fa prima parte del team agonistico e poi sostiene l'esame di arbitro nel giugno del 1998. Dal luglio del 1998 alla fine del 2000 arbitra diverse competizioni sia di Wushu moderno che di tradizionale. Si trasferisce in Italia nel dicembre del 2001 ma ogni anno, da giugno a settembre, ritorna in Cina dal suo Maestro. Quando si trova in Cina è molto ricercata sia come insegnante che come arbitro nazionale e internazionale data la sua elevata professionalità. La Yantai Teacher's University la convoca nella Commissione Insegnanti Tecnici come docente di Yang Shi Taiji Quan al corso di formazione luglio-sett. 2002 e 2003. In Italia ha collaborato come arbitro e docente dal 2001 con le migliori Organizzazioni Nazionali (PWKA-FIWuK) ed Europee di Wushu-Kung Fu Tradizionale e Moderno. Nel 2003 è già stata ospite al 7° Taiji Festival nel quale ha rappresentato il Taiji Quan stile Chen, esibendo la forma antica e dove ha insegnato in anteprima la nuova forma di Taiji con il ventaglio che sarà utilizzata in Cina come coreografia per l'apertura dei giochi olimpici del 2008. In questi anni ha partecipato a numerose manifestazioni sportive ed esibizioni durante grandi eventi. Ha scritto diversi articoli per diversi quotidiani e riviste di settore, ha tenuto special televisivi e radiofonici su note emittenti, riguardanti sia il Wushu-Kung Fu in generale che il Taiji Quan ed il Qi Gong. Attualmente è Membro della China Taiji Quan Association, Caposcuola Europeo della IWKA ed è impegnata nella divulgazione del Taiji Quan e Qi Gong a tutti i livelli. Insegna stabilmente all'IWKA-Accademia Italiana di Wushu Kung Fu di Napoli presso lo Stadio San Paolo ed effettua seminari, stage e corsi di formazione per Insegnanti Tecnici IWKA ed altre organizzazioni in varie città d'Italia e all'estero.

i IWKA - Accademia Italiana di Wushu e Kung Fu
Sede Add.: Napoli - Stadio S. Paolo Palestra H int. N° 38
cel. 338.3084391 tel.-fax 08.23703523
info@iwka.org - www.iwka.org - jonshifu@gmail.com



IL TAI-KI KUNG

Il Tai-Ki Kung è un'antichissima arte cinese, praticata in origine da alcune scuole di stretta derivazione taoista al fine primario di raggiungere l'equilibrio psico-fisico. Si basa su una sequenza di movimenti coordinati del corpo, che interessano via via tutte le articolazioni ed i distretti muscolari; tali movimenti vengono eseguiti secondo ritmi diversi. Con l'esercizio costante, diviene più armoniosa la respirazione, migliora lo stato di salute, si trasformano le tensioni fisiche e mentali e si ottiene una sensazione positiva di buon umore e di benessere.



Il Maestro Ming

Il Maestro Ming Wong ha cominciato a studiare a cinque anni con i suoi bisnonni che gli hanno trasmesso la loro profonda conoscenza del Tai-Ki Kung, dell'agopuntura, dei massaggi e in generale dell'uso e dei metodi della farmacologia cinese; dallo zio ha imparato l'essenza del Kung Fu esterno. Da maestri diversi ha appreso otto dei principali stili di Tai Chi Chuan. Nel 1963 ha iniziato ad insegnare in vari Paesi del Sud-Est Asiatico, continuando nel contempo a studiare per perfezionarsi. Ha seguito così Qi Man-In, il maestro più importante di Qi Gong e successivamente il famoso caposcuola di arti marziali interne Lee Ying Ang. Infine ha reincontrato il Maestro Ming Tou Zi che lo ha portato ad abbandonare lo studio di molteplici pratiche per concentrarsi su una sola disciplina di qualità superiore alle altre, il Tou Kung.

Lo stesso Maestro lo ha spinto a ricercare lo stile originale del Tai-Ki Kung e lo spirito del suo fondatore Chang Sam Fung, essendo contenuto tutto nella sorgente.

Questa è l'arte del Maestro Ming Wong, in Europa dal 1979, dove oggi insegna le arti del benessere.

i Tel. 348.5147011
e.mail: tanmaco@libero.it

ORA DISPONIBILI PIÙ DI 280 TITOLI

Pratica assieme ai più grandi Maestri Cinesi con la collezione DVD e VCD della LSI

SEZIONE STILI INTERNI M° Chen Zheng Lei

In questa rara serie di video il M° Chen Zheng Lei discendente diretto della 19ª generazione dello stile Chen e considerato uno dei migliori maestri viventi del villaggio di chenjiagou insegna le forme vecchie e nuove e l'utilizzo delle armi dello stile comprese alabarda e lancia. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD06-GZ **1ª Forma Stile Chen Vecchia Versione**
2 DVD 174min € 30,00
- 2) VO-DVD07-GZ **2ª Forma Stile Chen Vecchia Versione**
1 DVD 100min € 20,00
- 3) VO-DVD08-GZ **Forma Tradizionale Di Spada Chen**
1 DVD 54min € 20,00
- 4) VO-DVD09-GZ **Tui Shou Stile Chen** 1 DVD 60min € 20,00
- 5) VO-DVD010-GZ **Qi Gong Stile Chen e Armi Chen**
1 DVD 60min € 20,00
- 6) VO-DVD013-GZ **1ª Forma Stile Chen Nuova Versione**
2 DVD 174min € 30,00
- 7) VO-DVD014-GZ **2ª Forma Stile Chen Nuova Versione**
1 DVD 103min € 20,00
- 8) VO-DVD015-GZ **Forma Di Sciabola Stile Chen** 1 DVD 39min € 20,00
- 9) VO-DVD016-GZ **Forma Di Doppia Spada Stile Chen**
1 DVD 49min € 20,00
- 10) VO-DVD017-GZ **Forma Di Alabarda Stile Chen** 1 DVD 71min € 20,00
- 11) VO-DVD018-GZ **Forma Di Lancia Stile Chen** 1 DVD 40min € 20,00
- VO-DVDCHEN1-GZ **Serie Completa Stile Chen** 13 DVD € 200,00
2 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postali

SEZIONE STILI INTERNI M° Zhang Zhijun

Il M° Zhang Zhijun è un maestro di 11ª generazione di stile chen diretto allievo di Chen Zhao Kui figlio di Chen Fa Ke. Ha studiato direttamente 7 anni questa linea di discendenza dello stile ma si definisce un uomo libero del Taiji perché ha seguito numerosi maestri famosi, la sua esperienza è racchiusa in questa serie di video. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD070-GZ **1ª Forma Stile Chen Nuova Versione**
8 DVD 469min € 100,00
- 2) VO-DVD071-GZ **2ª Forma Stile Chen Nuova Versione**
4 DVD 255min € 50,00
- 3) VO-DVD072-GZ **Forma di Spada Chen Nuova Versione**
2 DVD 117min € 30,00
- VO-DVDCHEN2-GZ **Serie Completa Stile Chen** 14 DVD € 150,00
2 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postali

SEZIONE STILI INTERNI M° Bo Jia Cong

Il maestro Bo Jia Cong è un maestro di 3ª generazione dello stile Yi Quan conosciuto anche come Da Cheng Quan creato nel 1920 dal maestro Wang Xiangzai. In questa serie si insegnano le basi dello stile e le applicazioni di combattimento. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD027-GZ **Fondamentali di Yi Quan** 1 DVD 60min € 20,00
- 2) VO-DVD028-GZ **Applicazioni di Yi Quan** 1 DVD 60min € 20,00
- 3) VO-DVD029-GZ **Tui Shou Stile Yi Quan** 1 DVD 60min € 20,00
- VO-DVDYIQUAN-GZ **Serie Completa Yi Quan** 3 DVD € 50,00
Comprese Spese di Spedizione Postali

STILI INTERNI Dott. Qi Hao

In questa serie il Dott. Qi Hao professore dell'Università di Pechino spiega le numerose connessioni tra medicina cinese e Taiji con la spiegazione scientifica dei movimenti e il loro utilizzo nella prevenzione di diversi squilibri energetici. *DVD in Lingua Cinese e Inglese*

- 1) VO-DVD0801-GZ **Basi di Taiji per la Salute** 1 DVD 68min € 20,00
- 2) VO-DVD0802-GZ **Combinazioni di Taiji per la Salute**
2 DVD 130min € 30,00
- 3) VO-DVD0803-GZ **Forme Base di Taiji per la Salute** 1 DVD 65min € 20,00
- 4) VO-DVD0804-GZ **Forme Avanzate di Taiji per la Salute**
1 DVD 70min € 20,00
- VO-TAIJI-GZ **Serie Completa di Taiji per la Salute** 5 DVD € 70,00
1 DVD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postali

SERIE STILE INTERNO DI WUSHU MODERNO M° Guan Bo

Esperto nelle forme da competizione il Maestro Guan pur essendo giovanissimo ha già vinto numerose gare di taiji. In questa serie ci dimostra tutte le forme da gara di Taiji Quan. *VCD in Lingua Cinese*

- 1) VO-VCD0270-GZ **Forma 24 Posizioni** 1 VCD 64min € 20,00
- 2) VO-VCD0271-GZ **Forma 32 Posizioni di Spada** 1 VCD 62min € 20,00
- 3) VO-VCD0272-GZ **Forma 42 Posizioni** 1 VCD 69min € 20,00
- 4) VO-VCD0273-GZ **Forma 42 Posizioni di Spada** 1 VCD 66min € 20,00
- VO-TAIJI2-GZ **Serie Completa Taiji Forme da Competizione**
4 VCD € 60,00
1 VCD GRATIS Comprese Spese di Spedizione Postali



La tua rivista preferita
di arti marziali
ora la trovi anche
su Internet con
articoli scaricabili
gratuitamente,
straordinari contenuti
multimediali e tante
sorprese ancora...



WWW.ENERTAO.IT

Produzione
e vendita articoli
per arti marziali

2 punti
vendita
in Milano

via Paolo Sarpi, 58
tel. 0233607536
viale Espinasse, 158
tel. 023089041

LSI

Vendita on-line
www.lorinisport.com

LSI Edizioni
ENERTAO

La galassia delle arti marziali

FKTL - FEDERAZIONE KUNG FU TRADIZIONALE LIBERTAS

La Federazione Kung fu tradizionale Libertas propone lo studio del Kung fu tradizionale cinese della scuola Chang Dsu Yao. Il maestro Giuseppe Ghezzi è stato allievo del maestro Chang dagli inizi dell'attività in Italia fino alla morte, avvenuta nel 1992. È uno dei pochissimi ad aver ricevuto dal Maestro il grado di cintura nera 6° grado di T'ai Chi Ch'üan e Shaolin Ch'üan. La scuola Chang si caratterizza per la vastità del programma di lavoro e per l'elevato numero di stili studiati, sia della scuola interna sia di quella esterna. Nel corso della sua carriera marziale il praticante apprende T'ai Chi Ch'üan 108 Yang Pei (T'ai Chi delle 108 posizioni scuola Yang), Hsing I Ch'üan (combattimento della forma e della mente), Pa Kua Ch'üan (pugilato degli otto trigrammi), Liang I Ch'üan (pugilato delle due forze), Szu Hsiang Ch'üan (pugilato delle quattro direzioni). Per gli stili esterni si studiano invece Lien Pu Ch'üan, Shaolin Ch'üan, Hung Ch'üan, Pa Chi Ch'üan, Mei Hua Ch'üan, Yüeh Ch'üan, Tan Lang Ch'üan, Ts'ui Pa Hsien Ch'üan.

La sede principale dei corsi è a Pavia, presso la palestra BZone di via Magenta, 8. yinyangpavia@libero.it

Altre sedi di insegnamento a:

- Pavia - Palestra La Sfera via 8 Marzo, 15 - tel. 0382.498767
- Pavia - City Dance Studio via San Paolo 9 - tel. 0382.460220
- Belgioioso (Pv) - stefano.vercesi@fktl.it
- Valle Salimbene (Pv) - roberto.bertorelli@fktl.it
- Voghera (Pv) - lapalestravoghera@tiscali.it tel. 0383.642284
- Stradella (Pv) - Adisam@fktl.it - tel. 0385.43915
- Carpaneto Piacentino (Pc) - kunchien@fktl.it tel. 0523.850688
- Policoro (Mt) - tel. 0835.901014
- Santa Maria di Negrar (Vr) Accademia Kung Fu Tradizionale Shier Li via delle Rose, 20 - tel. 348.0829106

i FKTL (Federazione Kung fu Tradizionale Libertas)
Direttore tecnico M° Giuseppe Ghezzi
www.fktl.it



SEZIONE TAIJI SCUOLA LENHUA CIENTAO

La sezione Taiji della Scuola Lenhua Cientao è nata nel 1993 ideata del Maestro NG Wee Lian in collaborazione con i suoi più stretti allievi, protagonisti della nascita dell'Associazione in qualità di Soci Fondatori. NG Wee Lian, attualmente attivo nella sede internazionale della Scuola in Malesya, è supervisore delle attività svolte dall'Associazione.



Il M° Fumagalli propone nella scuola:

- divulgazione filosofica della scuola tramite seminari ed incontri di formazione e recitazione del Sutra del Loto promossi dal settore di studio Yen Thun Chih Kuan (metodo di ispirazione buddhista creato dal Maestro Wee Lian);
- divulgazione Lenhua Cientao e Tai chi chuan nelle scuole elementari come attività proposta dagli insegnanti.

i M° Angelo Fumagalli
M° Marco Mazzoleni
Cell: 348.8124083
E-mail: loto.blu@alice.it

ASSOCIAZIONE NINHAO - MILANO

Maestro Xia Chaozhen

Laureato in Medicina Tradizionale Cinese, pratica arti marziali dall'età di sette anni.

È stato campione di Taijiquan nella provincia di Zhejiang (regione con oltre 47 milioni di abitanti) ed allievo dei migliori Maestri. Ha elaborato un proprio metodo di insegnamento chiaro ed efficace, che consente all'allievo di imparare gradualmente a scoprire un diverso modo di muoversi e di atteggiarsi, non solo nella pratica del taijiquan ma anche nella vita quotidiana, fino a diventare consapevole della propria energia interna e della propria forza, diversa e indipendente dalla forza muscolare.

La ricerca dell'energia viene perseguita con metodi semplici e graduali, sfruttando il proprio peso e muovendosi "secondo natura" seguendo i principi della fisica (leva, vite, filo a piombo, ...). La testa si collega al cielo; i piedi appoggiano morbidi sulla terra; i movimenti assumono la scioltezza e la leggerezza priva di contratture di quelli di un bambino.

La ricerca passa dalla scoperta progressiva delle sensazioni corporee e mentali da perseguire per raggiungere la massima efficacia del movimento. Il taijiquan diventa allora veramente qualcosa di più di una semplice "ginnastica dolce" e si sviluppa in una via per la crescita personale, il miglioramento della propria salute, la scoperta della propria forza, non solo nella pratica ma nella vita di tutti i giorni. Il Maestro insegna Taiji stile Yang, Chen, Sun e Wu, sia a mani nude che con le varie armi. Il Maestro insegna inoltre Qigong e Tuina.

I corsi di taijiquan si tengono presso la palestra dell'Istituto Gonzaga (via Vitruvio 41, Milano), al venerdì sera, tenuti dal maestro e dall'istruttore Antonello Cicu.

Sono in via di organizzazione corsi in altri giorni e presso altre sedi in altre zone di Milano. Sono possibili lezioni individuali col Maestro o con l'Istruttore.

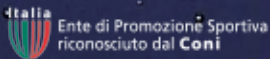
i ASSOCIAZIONE NIN-HAO, MILANO
telefono: +39 334 2509720
e-mail: info@ninhao.it
web: www.ninhao.it



25 Aprile 2009

Day World Tai Chi

Giornata Mondiale del Taiji

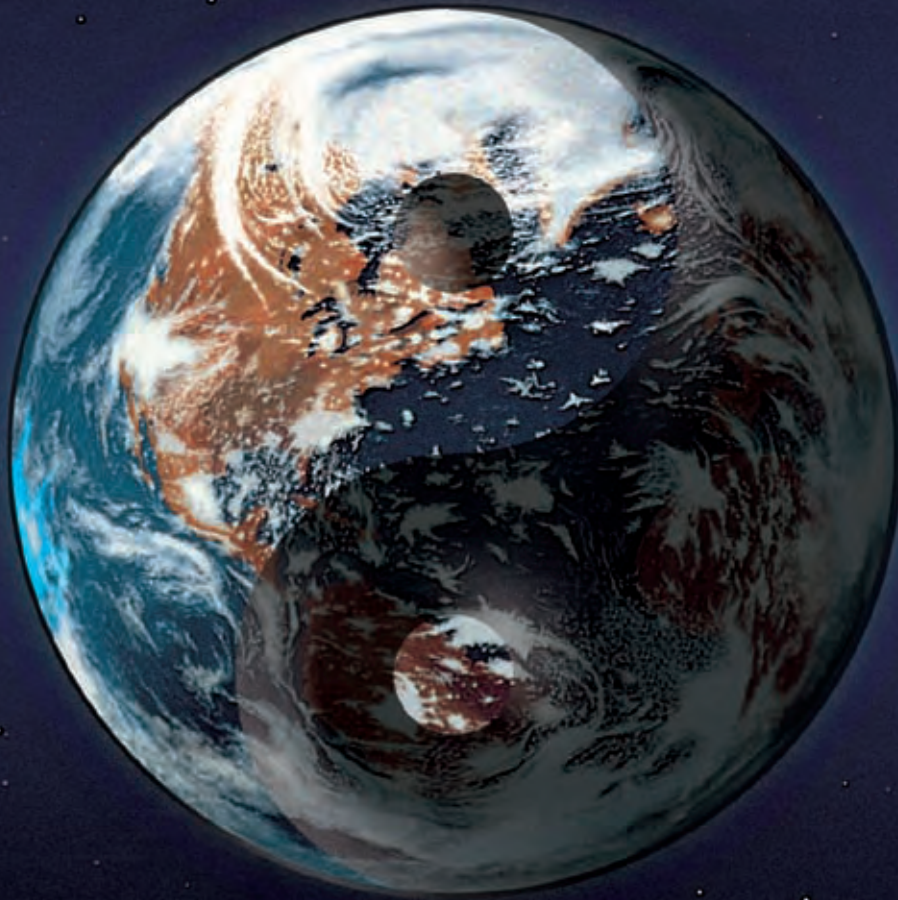


Con il patrocinio di

Milano Settore Sport



Comune di Milano



ONE WORLD... ONE BREATH...

**25 Aprile 2009
ore 10.00-18.00**

- **Parco Sempione (zona laghetto)**

**Saranno presenti prestigiosi ospiti internazionali
ed i migliori Maestri di Taiji e Yoga di Milano**

Info: www.pwka.com - www.worldtaichiday.org